

Sportliches Profil

Sport als Profil gebendes Fach

KOPERNIKUS GYMNASIUM BARGTEHEIDE

Halbjahr	Arbeitsbereiche / Themenfelder	Profil ergänzendes Fach A	Profil ergänzendes Fach B	Inhalte im Seminar
10.1 2020/21 Sportliches Training, Biologische Grundlagen Sportarten in Theorie u. Praxis: Volleyball, Geräteturnen, Leichtathletik, Fitness	Einf. Sportbiologie Anatomie / Physiologie / Beweglichkeit	<u>Biologie</u> Stoffwechsel / Physiologie	<u>Geographie</u> Einfluss des Wetters / Klimas auf die sportliche Leistungsfähigkeit	
10.2 2020/21 Einführung Bewegungslehre, Bewegungsanalyse, motorisches Lernen Sportarten in Theorie u. Praxis: Judo, Basketball, Leichtathletik	Analyse von Bewegungsabläufen, Phasenstrukturen, koordinative Fähigkeiten	<u>Biologie</u> Neurophysiologie	<u>Geographie</u> Raumplanung / Sportstättenbau	
11.1 2021/22 Trainingslehre I Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Volleyball, Geräteturnen, Fitness	Grundlagen sportl. Leistungsfähigkeit Aufgaben u. Ziele eines systematischen Trainings, Trainingsprinzipien, Trainingsmethoden, konditionelle Fähigkeiten	<u>Biologie</u> Höhentraining (Doping)	<u>Wirtschaft / Politik</u> Marketingkonzepte, Werbung, Konzernaufbau	Ernährungslehre: Ernährung und sportliche Leistung
11.2 2021/22 Trainingslehre II Sportarten in Theorie u. Praxis: Judo, Basketball, Leichtathletik	Ontogenese, konditionelle Fähigkeiten, Energiebereitstellung, Doping	<u>Geographie</u> Globale Disparitäten: Leistungssportler aus Entwicklungsländern	<u>Geschichte</u> Sport im Dritten Reich	Rückenschule <u>oder</u> Sportpsychologie
12.1 2022/23 Biomechanik, Motorisches Lernen, Sportsoziologie Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Volleyball, Geräteturnen	biomechanische Prinzipien Rolle des Sports in der Öffentlichkeit, (Technologischer Rahmen, Konstruktionsmuster und Rezeptionen des Sports im TV, Pervertierungstendenzen, Doping)	<u>Biologie</u> Gendoping, Gentechnik	<u>Wirtschaft / Politik</u> Medien u. Öffentlichkeit	
12.2 2022/23 Sportsoziologie, Wdh. Trainings- u. Bewegungslehre Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Volleyball, Geräteturnen, Basketball (Vorbereitung sportpraktische Prüfung)	Individuale und gruppenspezifische Aspekte im Sport (Angst, Aggression, Gruppenkohäsion, Teambildung, soziale Gruppe)	<u>Biologie</u> Ökologie (Ressourcenverbrauch)	<u>Geographie</u> Risikoräume (Spielwiese f. Adrenalinjunkies?) Globalisierung: Sportarten globalisieren sich	